



# Vous êtes enceinte !

**L'ordonnance verte** vous donne accès à une **alimentation saine** pendant votre grossesse

## COMMENT ?

### ON VOUS ACCOMPAGNE AVEC DES ATELIERS

Participez à un **atelier**, du CHU d'Angers sur les **perturbateurs endocriniens** et les moyens de s'en protéger. Ainsi qu'un **atelier de cuisine** pour apprendre à cuisiner des produits frais.

### ON FINANCE VOS PANIERS DE LÉGUMES

Bénéficiez de **paniers hebdomadaires de légumes et légumineuses** issus des AMAPs\* de votre territoire. Ils sont **financés à 50%** par la collectivité pendant votre grossesse, profitez-en !

**Infos et inscriptions :**

[AMAP49-MEMBROLLE.FR/ORDONNANCE-VERTE](http://AMAP49-MEMBROLLE.FR/ORDONNANCE-VERTE)

[AMAP-BASSESVALLEES.FR/ORDONNANCE-VERTE](http://AMAP-BASSESVALLEES.FR/ORDONNANCE-VERTE)



\* **AMAP** = Association de Maintien de l'Agriculture Paysanne



# Vous êtes enceinte !



**L'ordonnance verte** vous donne accès à une **alimentation saine** pendant votre grossesse



## COMMENT ?



### ON FINANCE VOS PANIERS DE LÉGUMES

Bénéficiez de **paniers hebdomadaires de légumes et légumineuses** issus des AMAPs\* de votre territoire. Ils sont **financés à 50%** par la collectivité pendant votre grossesse, profitez-en !

### ON VOUS ACCOMPAGNE AVEC DES ATELIERS

Participez à un **atelier**, du CHU d'Angers sur les **perturbateurs endocriniens** et les moyens de s'en protéger. Ainsi qu'un **atelier de cuisine** pour apprendre à cuisiner des produits frais.

**Infos et inscriptions :**

[AMAP49-MEMBROLLE.FR/ORDONNANCE-VERTE](http://AMAP49-MEMBROLLE.FR/ORDONNANCE-VERTE)

[AMAP-BASSESVALLEES.FR/ORDONNANCE-VERTE](http://AMAP-BASSESVALLEES.FR/ORDONNANCE-VERTE)

\* **AMAP** = Association de Maintien de l'Agriculture Paysanne



## Pourquoi l'ordonnance verte ?

« L'exposition aux perturbateurs endocriniens pendant la grossesse constitue un risque de santé publique (diabète, obésité, troubles de l'attention...). **Préservons nos enfants tout en contribuant à la transformation écologique de notre territoire.** »

XXXXXX XXXXX

Médecin Généraliste à XXXX

## Prendre soin de vous, de votre famille et de votre environnement !



**Deux AMAPs s'engagent pour vous**

Notre mission est de vous donner accès à une alimentation saine pendant votre grossesse. Nos produits sont de saison, cultivés au local et bios.



**Prescrite par des professionnels de santé**

Pour votre grossesse les professionnels de santé du territoire vous accompagnent. Ce sont eux qui peuvent vous prescrire cette ordonnance verte.



**Financé par Angers Loire Métropole**

Pour relocaliser l'agriculture et l'alimentation dans les territoires en soutenant l'installation d'agriculteurs, les circuits courts et les produits locaux et sains.

Ce projet d'ordonnance verte est porté par les AMAPs de Cantenay-Épinard et de Longuenée en Anjou et financé par le Contrat Local de Santé de Angers Loire Métropole et le Projet Alimentaire Territorial

